

# Séjour - Randonnées et Qi Gong – sur l'île de Groix (Bretagne Sud)

Du 23 au 27 mai 2021

**J'ai le très grand plaisir de vous proposer de découvrir ce lieu magnifique et sauvage qu'est l'île de Groix**



## **Vous loger pendant votre séjour**

Vous pouvez consulter le site <https://groix.online/categorie/hebergements/>  
Choisissez des hébergements sur Port Tudy ou Le Bourg et éventuellement Port Lay.

Il est possible aussi de se regrouper à plusieurs pour louer un gîte. Si cette option vous intéresse dites le moi pour que l'on s'organise. A ce moment là nous choisirons un logement sur Locmaria.

Il est important d'arriver la veille du stage de façon à être sur place le matin du 27 mai dès 9h et de repartir le lendemain de la fin du stage tranquillement.

## **Vous nourrir pendant votre séjour**

Vous vous nourrirez bien évidemment de la beauté de cette petite île si attachante. Mais pas seulement, chaque matin avant le départ en randonnée, nous passerons acheter notre pique-nique sur le marché ou chez les commerçants du bourg.

Pour le soir, il y a des restaurants au bourg ou des possibilités de faire réchauffer quelques aliments dans certaines chambres d'hôtes.

## **Le coût du stage**

Le coût du stage de Qi Gong est de 240 Euros si inscription avant le 15 janvier 2020 et de 290 Euros si inscription après le 15 janvier 2021.

Ce prix ne comprend pas le transport (train, taxi ou voiture et bateau), ni l'hébergement, ni l'alimentaire.

## **Se rendre à Groix**

L'embarquement se fait à Lorient à la gare maritime. Pour se rendre à la gare maritime :

- **en train**, depuis la gare de Lorient il y a de nombreux bus et des taxis (10 minutes de trajet)
- **en voiture**, l'accès est facile et bien balisé "île de Groix" depuis la voie rapide. Il y a un parking gratuit à la gare maritime.

Il vous faut au moins arriver la veille du stage, le 1er juin. La traversée en bateau pour Groix dure 3/4 d'heure depuis la gare maritime de Lorient.

Pour les horaires aller de traversées du 1er juin voir le site de la compagnie océane ([www.compagnie-oceane.fr](http://www.compagnie-oceane.fr)).

Le début du stage se fera le 2 juin matin et la fin est prévue le 6 en toute fin d'après-midi.

Pour le retour le 7 juin, les traversées depuis le port de Groix (10 minutes à pied du bourg), sont à voir sur le site [www.compagnie-oceane.fr](http://www.compagnie-oceane.fr)

## **Une suggestion**

Vous pouvez aussi imaginer de prolonger votre séjour à Groix le week-end suivant le stage.

**Le bulletin d'inscription se trouve ci-dessous, il suffit de me le renvoyer et vous êtes déjà à Groix**

**Pour tous renseignements complémentaires, contactez-moi au 06.10.32.18.29 ou [cbacquaert@yahoo.fr](mailto:cbacquaert@yahoo.fr)**

Caroline Bacquaert [www.shiatsu-lille.fr](http://www.shiatsu-lille.fr)

# **Séjour Randonnées Qi Gong sur l'île de Groix du 23 au 27 mai 2021**

Nom.....

Prénom....

Adresse....

Adresse mail....

Téléphone.....

Verse un chèque d'arrhes de 90 euros à l'ordre de Caroline Bacquaert à envoyer au 68 rue Béranger 59830 Cysoing pour l'engagement sur le séjour à Groix du 23 au 27 mai 2021

Il ne sera ni remboursable ni reportable sur un autre stage si je me désiste qu'elle qu'en soit la raison. Les sommes versées seront intégralement remboursées en cas d'annulation de la part de Caroline Bacquaert

Fait à...

Date...

Signature...